Аннотация
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
по обучению детей дошкольного возраста плаванию
«Медуза»
Педагог Степанова Д.В.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Медуза» имеет физкультурно-спортивную направленность.

Уровень программы – стартовый.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Медуза» разработана на основе программы Т.И. Осокиной «Обучение плаванию в детском саду».

Содержание программы ориентировано на детские группы в количестве от 6 до 12 человек. Индивидуализация процесса обучения осуществляется через применение дифференцированного подхода к детям, так как в связи с их индивидуальными особенностями результативность в освоении навыков плавания может быть различной.

Занятия проводятся 1 раз в неделю.

Программа предусматривает занятия старшей и подготовительной группе с октября по май, по 1 занятию в неделю. В год – 32 занятий.

Общее количество занятий по программе: 64 часа.

Время одного занятия согласно СанПиН определяется возрастной группой: в старшей группе – 25 минут. В подготовительной группе – 30 минут.

Цель программы: обучение детей дошкольного возраста плаванию, закаливание и укрепление детского организма, обеспечение всестороннего физического развития.

Задачи:

Сформировать теоретические и практические основы освоения водного пространства. Освоить технические элементы плавания. Обучать различным видам передвижения в воде. Учить правилам безопасного поведения на воде.

Набор на участие в занятиях происходит по желанию родителей (законных представителей) обучающихся с последующим заключением договора.

Гергерт Снежана Евгеньевна

Подписано цифровой подписью: Гергерт Снежана Евгеньевна
Дата: 2023.08.22 15:00:17 +07'00'