

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа  
«Хореография»**

**Педагог дополнительного образования Мишенина Е.С.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хореография» имеет **художественную направленность**.

Уровень освоения программного материала – стартовый.

Программа адресована детям 5-8 лет.

**Цель программы:** Содействовать всестороннему развитию детей (формирование знаний, умений, навыков, способностей и качеств личности) средствами музыки и танца. Исходя из цели, предусматривается решение следующих основных задач.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- обучить детей танцевальным движениям и различным видам ходьбы.
- формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение, характер, передавать их танцевальными движениями;
- формировать пластику, культуру движения, их выразительность;
- формировать умение ориентироваться в пространстве;
- формировать правильную постановку корпуса, рук, ног, головы.
- развивать чувство ритма, темпа, координации и свободы движения, ориентировку в пространстве.

*Воспитывающие:*

- воспитывать у детей активность и самостоятельность, коммуникативные способности
- воспитывать общую культуру личности ребенка, способность ориентироваться в современном обществе.
- воспитывать нравственно-эстетические отношения между детьми и взрослыми;

*Развивающие:*

- развивать творческие способности детей;
- развивать музыкальный слух и чувство ритма;
- развивать воображение, фантазию.

## **Срок и формы реализации программы**

Программа рассчитана на 2 года для детей с 5 до 8 лет. Первый год обучения с 5-6 лет (старшая группа) и второй год обучения с 6-8 лет (подготовительная к школе группа).

Педагог проявляет определенную гибкость в подходе к каждому ребёнку, учитывая при этом физические данные и возможности детей.

Для детей старшей группы продолжительность занятий 25 минут, количество занятий в неделю - 1 раз, для детей подготовительной группы продолжительность занятий 30 минут, количество занятий в неделю - 1 раз.

Форма обучения - групповые занятия.

Учебный материал включает в себя:

- музыкально-ритмические занятия;
- элементы народного танца;
- элементы детского бального танца;
- элементы историко-бытового танца;
- элементы эстрадного танца

Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий.

В результате освоения программы дети будут **знать:**

- названия современных и народных танцев;
- правила здорового образа жизни.

**уметь:**

- исполнять движения в характере музыки, сохраняя осанку;
- хорошо ориентироваться в пространстве на основе различных рисунков танца;
- правильно исполнять этюды и танцевальные композиции;

**владеть:**

- навыком выразительного движения под музыку.