

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе «Игралочка» (подвижные игры)**

Педагог Пузикова С.М.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Игралочка» имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа адресована детям 5-8 лет. Программа основана на подвижных, народных играх и эстафетах.

Цель программы: создание благоприятных условий для оздоровления, удовлетворения потребности дошкольников в двигательной активности, обеспечение всестороннего развития психических, физических качеств.

Для достижения данной цели формируются следующие **задачи:**

Образовательные:

содействовать овладению двигательными навыками, умениями и совершенствованию в них;
развивать физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила и др.).
совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку;
расширять кругозор дошкольников.

Развивающие:

развивать потребность в двигательной активности;
содействовать гармоничному психофизическому развитию дошкольников;
содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма, повышению его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям;

Воспитательные:

воспитывать нравственно-волевые качества, настойчивость, смелость, выдержку, силу воли;
формировать стойкие гигиенические навыки;
формировать потребность к здоровому образу жизни, устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом;
способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от двигательной активности.

Сроки и формы реализации:

Содержание программы ориентировано на детские группы в количестве от 15 до 25 человек в возрасте от 5 до 8 лет.

Занятия проводятся 1 раз в неделю, количество занятий в учебном году - 32.
Срок освоения программы – 2 года.

К концу **первого года обучения** дети будут **знать:**

- Основные правила гигиены и здорового образа жизни.
- Названия и правила подвижных игр в соответствии с программой.

Уметь:

- Передвигаться различными способами (ходьба, бег, прыжки).
- Выполнять упражнения на развитие двигательных качеств.
- Соблюдать правила игры.
- Осуществлять игровые действия в соответствии с правилами игры.

Владеть:

- Двигательными умениями и навыками в соответствии с программой.

На втором году обучения дети должны закрепить знания и навыки, полученные в предыдущий год обучения и перейти к изучению более сложных упражнений.

Дети будут **знать:**

- правила безопасности при занятии физкультурой и спортом. Названия и правила подвижных игр, традиции проведения народных игр.

Уметь:

- Перестраиваться различными способами (в шеренгу, в круг, в колонны).
- Точно выполнять упражнения на развитие двигательных качеств.
- Организовывать и соблюдать правила игры.
- Хорошо ориентироваться в пространстве.

Владеть:

- Двигательными умениями и навыками в соответствии с программой.

Дети за годы обучения приобретут не только двигательные навыки, но и научатся совместной деятельности со сверстниками.