

**Данные электронной подписи**

Владелец: Гергерт Снежана Евгеньевна  
Организация: МБДОУ № 195 "ДЕТСКИЙ САД  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА", 4205014756  
420501001  
Подписано: 23.06.2021 08:22 (МСК)

**Данные сертификата**

Серийный номер:  
43EA79E298B969A6B81277780453F21078A30DB5  
Срок действия: 21.12.2020 12:56 (МСК) - 21.03.2022  
12:56 (МСК)

Документ подписан электронной подписью



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Подвижные игры»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Подвижные игры» создана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Программа адресована детям 5-8 лет.

**Цель программы:** создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников в процессе обучения плаванию, обучение детей элементарным видам плавания.

Для достижения данной цели формируются следующие **задачи:**

**Оздоровительные:**

- укрепить здоровье детей, содействовать их гармоничному психофизическому развитию;
- содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма, повышению его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку.

**Образовательные:**

- содействовать овладению жизненно необходимыми двигательными навыками, умениями и совершенствованию в них;
- развивать физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила и др.).

**Воспитательные:**

- воспитывать нравственно-волевые качества, настойчивость, смелость, выдержку, силу воли;
- формировать стойкие гигиенические навыки;
- формировать потребность к здоровому образу жизни, устойчивый интерес к занятиям физической культурой и спортом;
- способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от двигательной активности.

### **Сроки и формы реализации:**

Содержание программы ориентировано на детские группы в количестве от 10 до 25 человек в возрасте от 5 до 8 лет.

Ведущей формой организации обучения является групповая.

Наряду с групповой формой работы, осуществляется индивидуализация процесса обучения и применение дифференцированного подхода к детям, так как в связи с их индивидуальными особенностями результативность в освоении двигательных навыков может быть различной.

### **Методы**

- *Словесные методы:* объяснение, разъяснение, рассказ, команда (приказ), подсказка.

- *Игровые методы:* подвижные игры, игровые упражнения.

- *Наглядные методы:*

- 1) рассматривание разных видов наглядности (иллюстраций, картинок, фотографий и т.д.), позволяющие формировать представления о двигательных действиях;

- 2) показ воспитателем, как надо выполнять то, или иное двигательное действие в подвижной игре.

- *Практические методы:*

- 1) подвижная игра;

- 2) имитационные упражнения (имитация поведения животных, птиц, героев литературных и фольклорных произведений);

- 3) импровизация.

- Методы формирования сознания (указание, убеждение, совет, рекомендация, похвала, поощрение).

- Соревновательные методы.

### **Принципиальная новизна Программы** состоит в:

- 1) использовании разных видов подвижных игр (игровых упражнений, малоподвижных, хороводных игр) для повышения двигательной активности дошкольников;

- 2) подвижные игры, входящие в Программу, подобраны для детей старшего дошкольного возраста.

Занятия проводятся 1 раз в неделю, количество занятий в учебном году - 32.

